



# Community Mental Health and Wellness

*Puente's Community Mental Health and Wellness (CMHW) program, provides accessible, high-quality, and culturally relevant mental health services with bilingual English/ Spanish mental health professionals at no cost to individuals and families.*

## Programs and Services

(Must live and/or work in Pescadero, La Honda, San Gregorio, or Loma Mar)

### Community-based Services

- Trauma-Informed Care practices through ongoing workshops
- Community healing workshops
- Mental health support and activities for allied community groups

### School-based Services

- Partnership with LHPUSD to provide therapy services to students during school hours
- Individual and group therapy available to students

### Therapy Services

- Individual, couples, family, and group therapy available to the community
- All therapy services are free and unlimited; frequency is determined by client and therapist
- Telehealth and in-person options available
- Group therapy and support groups to be determined based on the needs of the community

### Classroom Wide Programs

- Project SUCCESS: Drug and alcohol prevention program for students and families

Referral forms are available at the Pescadero and La Honda offices. Please fill out a form and drop it off in the box at the Pescadero office or contact us for more information on services: 650-262-2141 or [counseling@mypuente.org](mailto:counseling@mypuente.org)

Pescadero Office  
620 North Street  
Pescadero, CA 94060

La Honda Office  
8865 La Honda Road  
La Honda, CA 94020

[outreach@mypuente.org](mailto:outreach@mypuente.org) • 650.879.1691

[www.mypuente.org](http://www.mypuente.org)





# Bienestar Mental Comunitario

*El programa Bienestar Mental Comunitario (BMC) de Puente, brinda servicios de salud mental accesibles, de alta calidad y culturalmente relevantes con profesionales de salud mental bilingües en inglés/español sin costo para las personas y familias que viven o trabajando en Pescadero, La Honda, San Gregorio, and Loma Mar.*

## Programas y Servicios

(Debe vivir y / o trabajar en Pescadero, La Honda, San Gregorio o Loma Mar)

### Servicios basados en la comunidad

- Prácticas de atención informada sobre trauma a través de talleres continuos
- Talleres comunitarios de sanación
- Apoyo y actividades de salud mental para grupos comunitarios aliados

### Servicios basados en la escuela

- Asociación con LHPUSD para brindar servicios de terapia a los estudiantes durante el horario escolar
- Terapia individual y grupal disponible para los estudiantes

### Servicios de terapia

- Terapia individual, de pareja, familiar y grupal disponible para la comunidad
- Todos los servicios de terapia son gratuitos e ilimitados; la frecuencia es determinada por el cliente y el terapeuta
- Opciones de telesalud y en persona disponibles
- Terapia de grupo y grupos de apoyo a determinar en función de las necesidades de la comunidad

### Programas para toda la clase

- Project SUCCESS: Programa de prevención de drogas y alcohol para estudiantes y familias

Los formularios de referencia están disponibles en las oficinas de Pescadero y La Honda. Complete un formulario y déjelo en la caja en la oficina de Pescadero o contáctenos para obtener más información sobre los servicios: 650-262-4121 o [counseling@mypuente.org](mailto:counseling@mypuente.org)

Pescadero Office  
620 North Street  
Pescadero, CA 94060

La Honda Office  
8865 La Honda Road  
La Honda, CA 94020

[outreach@mypuente.org](mailto:outreach@mypuente.org) • 650.879.1691

[www.mypuente.org](http://www.mypuente.org)

