



Community Mental Health and Wellness

Puente's Community Mental Health and Wellness (CMHW) program, provides accessible, high-quality, and culturally relevant mental health services with bilingual English/ Spanish mental health professionals at no cost to individuals and families.

Programs and Services

(Must live and/or work in Pescadero, La Honda, San Gregorio, or Loma Mar)

Therapy Services

- Individual, couples, family, and group therapy available to the community
- All therapy services are free; frequency is determined by client and therapist
- Telehealth and in-person options available
- Group therapy and support groups to be determined based on the needs of the community

School-based Services

- Partnership with LHPUSD to provide therapy services to students during school hours
- Group therapy and support groups to be determined based on the needs of the students

Community-based Services

- Trauma-Informed Care practices through ongoing workshops
- Mental health support and activities for allied community groups

Classroom Wide Programs

- Transformative Life Skills: Evidence-based mindfulness curriculum in self-resilience, self-awareness, emotional regulation, and healthy relationships.
- Joven Noble: Comprehensive evidence based, youth leadership development program that supports and guides youth through their "rite of passage" process while focusing on the prevention of substance abuse, teen pregnancy, relationship violence, gang violence, and school failure.

Referral forms are available at the Pescadero and La Honda offices. Please fill out a form and drop it off in the box at the Pescadero office or contact us for more information on services: 650-262-2141 or counseling@mypuente.org

Pescadero Office
620 North Street
Pescadero, CA 94060

La Honda Office
8865 La Honda Road
La Honda, CA 94020

outreach@mypuente.org • 650.879.1691

www.mypuente.org





Bienestar Mental Comunitario

El programa Bienestar Mental Comunitario de Puente, brinda servicios de salud mental accesibles, de alta calidad y culturalmente relevantes con profesionales de salud mental bilingües en inglés/español sin costo para las personas y familias que viven o trabajan en Pescadero, La Honda, San Gregorio, o Loma Mar.

Programas y Servicios

(Debe vivir y / o trabajar en Pescadero, La Honda, San Gregorio o Loma Mar)

Servicios de terapia

- Terapia individual, de pareja, familiar y grupal disponible para la comunidad
- Todos los servicios de terapia son gratuitos e ilimitados; la frecuencia es determinada por el cliente y el terapeuta
- Opciones de terapia en persona y telesalud disponibles
- Terapia de grupo y grupos de apoyo estos son determinados en función a las necesidades de la comunidad

Servicios basados en la escuela

- Asociación con LHPUSD para brindar servicios de terapia a los estudiantes durante el horario escolar
- Terapia de grupo y grupos de apoyo a estos son determinados en función a las necesidades de los estudiantes

Servicios basados en la comunidad

- Prácticas de atención informada sobre trauma a través de talleres continuos
- Apoyo y actividades de salud mental para grupos aliados

Programas para toda la clase

- Transformative Life Skills: Plan de estudios de mindfulness basado en evidencia sobre auto-resiliencia, auto-conciencia, regulación emocional y relaciones saludables.
- Joven Noble: Programa integral de desarrollo de liderazgo juvenil basado en evidencia que apoya y guía a los jóvenes a través de su proceso de "rituales de transición" mientras se enfoca en la prevención del abuso de sustancias, el embarazo no deseado o no planificado, la violencia en las relaciones, la violencia de pandillas y el fracaso escolar.

Los formularios de referencia están disponibles en las oficinas de Pescadero y La Honda. Complete un formulario y déjelo en la caja en la oficina de Pescadero o contáctenos para obtener más información sobre los servicios: 650-262-4121 o counseling@mypuente.org

Pescadero Office
620 North Street
Pescadero, CA 94060

La Honda Office
8865 La Honda Road
La Honda, CA 94020

outreach@mypuente.org • 650.879.1691

www.mypuente.org

