Community Health

Puente works with a trauma-informed care approach to reduce health disparities in our rural, coastal towns.

Programs and Services

(Must live and/or work in Pescadero, La Honda, San Gregorio, or Loma Mar)

Health and Wellness

- Influenza vaccine clinics
- Health education workshops
- Dental care program (financial assistance, preventive care)
- Low impact fitness class
- Distribution of health items
- Health promoters farm visits

Community Care and Connection

- La Sala (social gathering)
- 60+ Connection and Wellbeing Program
  - Weekly food distribution
  - Field trips
  - Home visits
  - 1-1 calls
  - Referrals as needed

Transportation & Resource Navigation

- Transportation program: rides to and from health appointments, grocery store or pharmacy
- Medical resources navigation (appointments, referrals etc.)
- CalFresh enrollments

Pescadero Office
620 North Street
Pescadero, CA 94060

La Honda Office
8865 La Honda Road
La Honda, CA 94020

Outreach@mypuente.org • 650.879.1691 • Mypuente.org

Salud Comunitaria

Puente trabaja con un enfoque de atención informada sobre el trauma para reducir las disparidades de salud en nuestros pueblos costeros rurales.

Programas y Servicios

(Debe vivir y / o trabajar en Pescadero, La Honda, San Gregorio o Loma Mar)

Salud y Bienestar

- Clínicas anuales de vacunación contra la influenza.
- Talleres de educación para la salud
- Promotores de salud visitas a los ranchos
- Distribución de artículos de salud
- Programa de cuidado dental (asistencia financiera, cuidado preventivo)
- Clase de fitness: Ejercicios de bajo impacto

Cuidado y Conexión Comunitaria

- La Sala (reunion social)
- Programa de Conexión y Bienestar para personas de 60 años y más
  - Distribución semanal de comida
  - Paseos
  - Visitas domiciliarias
  - llamadas 1-1
  - Referencias según sea necesario

Transporte y Orientación Sobre Recursos

- Programa de transporte: viajes de ida y vuelta a citas de salud (médicas/dentales), al supermercado y a la farmacia.
- Navegación de recursos médicos (citas, referencias etc.)
- Inscripción en CalFresh

Pescadero Office
620 North Street
Pescadero, CA 94060

La Honda Office
8865 La Honda Road
La Honda, CA 94020

Outreach@mypuente.org • 650.879.1691 • Mypuente.org