



# Programs and Services

Building a healthy, sustainable and inclusive South Coast community for 21 years.

## Health and Wellness

### Community Health Worker Program

Community health education & outreach in La Honda and Pescadero.

### Zumba Classes

Tuesdays and Thursdays 6-7 pm Multipurpose Room,  
Pescadero Elementary School

2nd and 4th Wednesdays 6:30-7:30 pm La Honda Elementary School

### Ballet Folklórico Classes

Wednesday afternoons Pescadero Elementary School

### Dental Services for Farm workers (Sonrisas)

Thursday and Friday. By appointment only.

### Dental Services for Children with Ravenswood, Children ages 0-5

Once a month on Wednesdays. By appointment only.

### Field Nurse Practitioner (San Mateo County)

Wednesday 12-6 PM. By appointment only.

### Medical Clinic (Coastside Clinic in Pescadero)

Thursday 4:30-7 pm. By appointment only.

### Public Health Nurse

Monday, Tuesday, and Thursday. By appointment only.

### Women's Health Clinic

4th Wednesday of the month. By appointment only.

### WIC (Women, Infants and Children) Services

2nd Tuesday of each month at Puente office in Pescadero.  
By appointment only.

## Safety Net/Economic Security

### Enrollment in Health Insurance Programs

Covered California, ACE County, Medi-Cal, and other health related services. By appointment only.

### CalFresh (Food Stamps) and CalWORKS, and Medi-Cal Enrollment

San Mateo County Benefit Analyst. By appointment only.

### Economic Support Services

Financial assistance with rent and utilities, medical and unexpected situations, donations arrangements, emergency food. Some services have eligibility requirements. By appointment only.

### Tax Return Preparation and ITIN Application

(by IRS Certified Agents). By appointment only.

### "La Sala" Community Living Room

A place for warm meals, socialization, and skills development for farm workers. Thursdays 6:30-8pm and Sundays 4-6pm at the Pescadero Community Church.

## Youth Leadership (ages 14-21)

Academic support, brokering support systems, goal setting, and job/life readiness sessions during the 2019-2020 academic school year. Puente will continue its summer internship and community service hour's programs, which provides academic support, field trips and leadership, life and career skills development.

## Behavioral Health and Recovery Services

### Counseling/Therapy

Free Counseling services for families, couples, individual, children, and adults and groups. Please call Joann Watkins at 650.262.4082.

### Alcohol and Other Drug Prevention

Educational Services are available, in school-based and community settings, to increase awareness of alcohol and other drugs.

## Education

### English as Second Language Classes

For those interested in learning English. Tuesday and Thursday 7 - 9 pm

### Spanish Conversation Class

For those interested in learning Spanish as a second language. Call ahead for information.

### Plaza Comunitaria

For those interested in completing their matriculation certificate in their primary and/or secondary education through the Mexican Consulate in San Francisco.

### HiSET/GED tutoring

For those interested in completing their high school equivalency and academic support around college tutoring, enrolling in community college, seeking out vocational programs, and more.

### Computer Lab at Pescadero and La Honda

Free online access to internet.

## Services for Children Ages 0-5

### United Dreams Bilingual Parent Cooperative (Pescadero)

For children ages 18-36 months. The Bilingual Parent Co-op provides childcare while creating a space for local parents to receive in-depth learning about child development, language acquisition, and a parent's role as their child's first teacher in life.

### Caregiver Connection (La Honda)

This space is for parents and caregivers (grandparents, childcare providers and other relatives) to connect with one another and learn about various topics such as positive discipline and nutrition.

### Mami, Papi y Yo/ Mama, Papa and I

For parents with children ages 1-12 months old. This ten-week interactive program provides a culturally diverse space for up to six new parents to develop skills by learning from each other and learning about development stages of children ages 1-12 months. Please call ahead to enroll.

### Abriendo Puertas/Opening Doors (AP)

For families with children ages 0-5. AP is a school readiness program that strengthens the leadership and advocacy skills of low-income, Spanish speaking, parents with children ages 0-5. The curriculum centers on the cultural values, strengths, and experiences of Latino families.

## Other Services

Copies, faxes, immigration forms (some), housing applications forms, translations (some), navigation of services such DMV, EDD, Court System, Notary Public, birth certificate corrections, etc. We advise you make an appointment to ensure a staff member will be able to help you.

## Referrals

Puente staff can refer you to other organizations that provide services and programs that we do not. Please call us for more information.



**Pescadero Office**  
620 North Street  
Pescadero, CA 94060  
(650) 879-1691

**La Honda Office**  
8865 La Honda Road  
La Honda, CA 94020  
(650) 747-0248



www.mypuente.org



# Programas y Servicios

Construyendo una comunidad saludable, sostenible e inclusiva en la Costa Sur por 21 años.

## Salud y bienestar

### Promotoras de Salud

Alcance y educación de salud comunitaria.

### Zumba

Martes y jueves de 6-7 pm, Salón Multiusos, Escuela Primaria Pescadero  
2do y 4to miércoles de 6:30 - 7:30 pm, Escuela Primaria en La Honda.

### Ballet folklórico

Miércoles por la tarde, Escuela primaria de pescadero.

### Servicios dentales para trabajadores agrícolas (Sonrisas)

Jueves y viernes. Sólo con cita.

### Servicios dentales para niños con Ravenswood, niños de 0 a 5 años

Una vez al mes los miércoles. Sólo con cita.

### Enfermera practicante (Condado de San Mateo)

Miércoles 12-6 PM. Sólo con cita.

### Clínica de Pescadero

Jueves 4:30-7 pm. Sólo por cita.

### Enfermera de salud pública

Lunes, martes y jueves. Sólo con cita.

### Clínica de salud de la mujer. (Pescadero)

4to miércoles de cada mes. Sólo con cita.

### Servicios WIC (Mujeres, Infantes y Niños)

2do martes de cada mes en la oficina de Puente en Pescadero.  
Sólo con cita.

## Red de seguridad / Seguridad económica

### Registro en programas de seguro médicos

Covered California, Acceso y cuidado para todos (ACE), Medi-Cal y otros servicios relacionados con la salud. Sólo con cita.

### Registro en CalFresh (Estampillas de comida), CalWORKS, e inscripción en Medi-Cal

Analista de Beneficios del Condado de San Mateo. Sólo con cita.

### Servicios de apoyo económico

Asistencia financiera para la renta y otros servicios públicos, situaciones médicas inesperadas, donaciones y alimentos de emergencia. Algunos servicios tienen requisitos de elegibilidad. Sólo con cita.

### Preparación de la declaración de impuestos y solicitud de ITIN

(por agentes certificados del IRS). Sólo con cita.

### Salón Comunitario "La Sala"

Un lugar para comida caliente, socialización y desarrollo de habilidades para trabajadores agrícolas. Jueves 6: 30-8pm y domingos 4-6pm en la Iglesia Comunitaria de Pescadero.

## Salud del comportamiento y servicios de recuperación

### Consejería / Terapia

Servicios de asesoramiento gratuito para familias, parejas, individuos, niños, adultos y grupos. Por favor llame a Joann Watkins al 650.262.4082.

### Prevención de alcohol y otras drogas

Los servicios educativos están disponibles, en entornos escolares y comunitarios, para aumentar el conocimiento del alcohol y otras drogas.

## Liderazgo juvenil (edades 14-21)

Apoyo académico, acezando sistemas de apoyo, sesiones de preparación para el trabajo/vida durante el año escolar 2019-2020. Puente continuará con sus programas de pasantías de verano y de servicio comunitario, que brindan apoyo académico, excursiones y liderazgo, desarrollo de habilidades para la vida y la carrera.

## Educación

### Clases de inglés

Martes y jueves de 7 a 9 pm.

### Conversación en español

Llame antes para registrarse.

### Plaza comunitaria

Para aquellos interesados en completar su certificado de matriculación en su educación primaria y / o secundaria a través del Consulado de México en San Francisco.

### Tutoría HiSET / GED

Para aquellos interesados en completar su equivalencia de escuela secundaria y apoyo académico en torno a la tutoría universitaria, inscribirse en un colegio comunitario, buscar programas vocacionales y más.

### Centro de Computación en Pescadero y La Honda.

Acceso gratuito en línea a internet y computadoras.

## Servicios para niños de 0 a 5 años.

### Cooperativa de Padres Bilingües de Sueños Unidos (Pescadero)

Para niños de 18 a 36 meses. La cooperativa de padres bilingües proporciona cuidado infantil y al mismo tiempo crea un espacio para que los padres locales reciban un aprendizaje profundo sobre el desarrollo del niño, la adquisición del lenguaje y el papel de los padres como el primer maestro de su hijo en la vida.

### Conexión de Cuidadores (La Honda)

Este espacio es para que los padres y cuidadores (abuelos, proveedores de cuidado infantil y otros familiares) se conecten entre sí y aprendan sobre diversos temas, como la disciplina positiva y la nutrición.

### Mami, papi y yo

Para padres con hijos de 1 a 12 meses de edad. Este programa interactivo de diez semanas proporciona un espacio culturalmente diverso para que hasta seis nuevos padres aprendan sobre las etapas de desarrollo de los niños de 1 a 12 meses. Por favor llame con anticipación para inscribirse.

### Abriendo Puertas / Apertura Puertas (AP)

Para familias con niños de 0 a 5 años. AP es un programa de preparación escolar que fortalece las habilidades de liderazgo y defensa de los padres de bajos ingresos, que hablan español, con niños de 0 a 5 años.

## Otros servicios

Copias, faxes, formularios de inmigración (algunos), formularios de solicitud de vivienda, traducciones (algunos), navegación de servicios como DMV, EDD, sistema judicial, notario público, correcciones de certificados de nacimiento, etc. Le aconsejamos que haga una cita para garantizar un miembro del personal. podrá ayudarte.

## Referencias

El personal de Puente puede referirlo a otras organizaciones que brindan servicios y programas que nosotros no brindamos. Por favor llámenos para más información.



**Pescadero Office**  
620 North Street  
Pescadero, CA 94060  
(650) 879-1691

**La Honda Office**  
8865 La Honda Road  
La Honda, CA 94020  
(650) 747-0248



www.mypuente.org