

PUENTE

Community Mental Health and Wellness



Elizabeth Flores
Program Associate



Hana Whizin
ACSW



Alissa Clyne
AMFT, ATR-P



Iris Fernandez
LMFT



Jill Anderson
Psy.D.



Suzie Hughs
LMFT

Programs and Services

(Must live and/or work in Pescadero, La Honda, San Gregorio, or Loma Mar)

Puente's Community Mental Health and Wellness (CMHW) program, provides accessible, high-quality, and culturally relevant mental health services with bilingual English/ Spanish mental health professionals at no cost to individuals and families.

Community-based Services

- Trauma-Informed Care practices through ongoing workshops
- Community healing workshops to address pandemic and climate stress
- Mental health support and activities for allied community groups
- Youth Wellness Centers coming soon to Pescadero and La Honda

School-based Services

- Partnership with LHPUSD to provide therapy services to students during school hours
- Individual and group therapy available to students

Therapy Services

- Individual, couples, family, and group therapy available to the community
- All therapy services are free and unlimited; frequency is determined by client and therapist
- Telehealth and in-person options available
- Group therapy and support groups to be determined based on the needs of the community

Classroom Wide Programs

- Project SUCCESS: Drug and alcohol prevention program for students and families
- Startup!: Neurodevelopmental Art Therapy Based SEL Program for Students

Referral forms are available at the Pescadero and La Honda offices. Please fill out a form and drop it off in the box at the Pescadero office or contact us for more information on services: 650-262-4087 or counseling@mypuente.org

Pescadero Office
620 North Street
Pescadero, CA 94060

La Honda Office
8865 La Honda Road
La Honda, CA 94020

outreach@mypuente.org • 650.879.1691

www.mypuente.org



PUENTE

Bienestar Mental Comunitario



Elizabeth Flores
Program Associate



Hana Whizin
ACSW



Alissa Clyne
AMFT, ATR-P



Iris Fernandez
LMFT



Jill Anderson
Psy.D.



Suzie Hughs
LMFT

Programas y Servicios

(Debe vivir y / o trabajar en Pescadero, La Honda, San Gregorio o Loma Mar)

El programa Bienestar Mental Comunitario (BMC) de Puente, brinda servicios de salud mental accesibles, de alta calidad y culturalmente relevantes con profesionales de salud mental bilingües en inglés/español sin costo para las personas y familias que viven o trabajando en Pescadero, La Honda, San Gregorio, and Loma Mar.

Servicios basados en la comunidad

- Prácticas de atención informada sobre trauma a través de talleres continuos
- Talleres comunitarios de sanación para abordar la pandemia y el estrés climático
- Apoyo y actividades de salud mental para grupos comunitarios aliados
- Próximamente Centros de Bienestar Juvenil en Pescadero y La Honda

Servicios basados en la escuela

- Asociación con LHPUSD para brindar servicios de terapia a los estudiantes durante el horario escolar
- Terapia individual y grupal disponible para los estudiantes

Servicios de terapia

- Terapia individual, de pareja, familiar y grupal disponible para la comunidad
- Todos los servicios de terapia son gratuitos e ilimitados; la frecuencia es determinada por el cliente y el terapeuta
- Opciones de telesalud y en persona disponibles
- Terapia de grupo y grupos de apoyo a determinar en función de las necesidades de la comunidad

Programas para toda la clase

- Project SUCCESS: Programa de prevención de drogas y alcohol para estudiantes y familias
- Start Up!: Programa SEL basado en arteterapia del neurodesarrollo para estudiantes

Los formularios de referencia están disponibles en las oficinas de Pescadero y La Honda. Complete un formulario y déjelo en la caja en la oficina de Pescadero o contáctenos para obtener más información sobre los servicios: 650-262-4087 o counseling@mypuente.org

Pescadero Office
620 North Street
Pescadero, CA 94060

La Honda Office
8865 La Honda Road
La Honda, CA 94020

outreach@mypuente.org • 650.879.1691

www.mypuente.org

